РЕЦЕНЗИЯ
на дополнительную предпрофессиональную образовательную программу по легкой атлетике

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказа Минобрнауки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»; приказа Минспорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных образовательных программ в области физической культуры и спорта»; приказа Минспорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; письма Минспорта РФ от 30 июля 2013 г. № ЮН-04-10/4409 «О переходе детско-юношеских спортивных школ на реализацию дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта».

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует Федеральным государственным требованиям.

В программу по легкой атлетике заложены нормативно-правовые основы, регулирующие спортивную деятельность, учтены основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований и передовой спортивной практики.

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике разработана исходя из следующих методических принципов: принцип комплексности, принцип преемственности, принцип вариативности спортивной подготовки.

В программе показано, что преимущественная направленность тренировочного процесса на начальном этапе спортивной подготовки по легкой атлетике определяется сенситивными периодами развития определенных физических качеств юных спортсменов.

При разработке программы по легкой атлетике для групп начальной подготовки учитывалось, что тренировочный процесс носит преимущественно обучающую направленность.

На тренировочном этапе планомерное повышение уровня подготовленности юного спортсмена обеспечивается решением задачи – параллельного повышения уровня общей физической подготовленности и постепенного увеличения доли специализированных нагрузок в процессе специальной физической подготовки.

В программе по легкой атлетике показано, что данный этап является ключевым для последующих этапов спортивной подготовки юных спортсменов, поскольку формирование индивидуальных особенностей спортивной деятельности в этот период сопровождается наиболее значительными перестройками физиологических функций организма.

Материал программы по легкой атлетике изложен четко и лаконично. Наглядно представлена информация, отражающая прохождения учебного материала по годам обучения и на этапах спортивной подготовки (начальный этап подготовки и тренировочный этап спортивной подготовки).

Положительным моментом в программе следует считать методическое обоснование повышения эффективности спортивной подготовки в процессе варьирования продолжительности микро- и мезоциклов, а также расширение арсенала вспомогательных и специфических тренировочных средств юного спортсмена.

Таким образом, представленная к рецензированию дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по легкой атлетике разработана в соответствии с установленными требованиями Федерального образовательного стандарта спортивной подготовки и соответствует установленным нормативам и правилам.

Программа по легкой атлетике не имеет существенных замечаний и может быть рекомендована к внедрению в образовательную деятельность учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Рецензент:
председатель экспертного совета
ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская
спортивная школа» А.Б.Куликов