

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол от 25.01.2018 №5

Утверждено
приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ»
от 25.01.2018г. № 38
_____ И.А.Глебов

Положение

о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Положение) разработано в соответствии с ч.2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Цель настоящего Положения – обеспечение прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.3. В Учреждении используется круглогодичная организация образовательной деятельности: 52 учебные недели, в том числе 46 недель в условиях Учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря, тренировочных сборов, по индивидуальным заданиям.

2.4. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41.Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней);

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства -4 часов;

Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3 –х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 – х часов в день.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 30 -45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.10. Начало занятий в Учреждении - не ранее 8.00; окончание – не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.12.В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.13. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.14. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом директора Учреждения.

